

Petite bibliographie La maternelle, une école bienveillante

(Katia Christ CPC Auxerre 3 – mai 2019)

Autour de la relaxation et la concentration ...

- Livrets de Gilles Diederichs *Détente et relaxation, 2-5 ans*, Nathan / *Relaxation en mouvement, le yoga des petits, 3-6 ans*/ Nathan
- mallette *Jeux de concentration et yoga*, Nathan
- *Zen en classe école*, Rue des écoles (plutôt du CP au CE1 mais les séries de mouvements sont adaptables au plus jeunes comme aux plus vieux)
- pour apprendre à se concentrer, à se détendre, à se dynamiser avant des séances d'apprentissage, des moments de regroupement, faire la transition entre différentes activités
- NB : Gilles Diederichs est formateur relaxologue et musicothérapeute.
- Ariel Giraud, Anaïs Veignant, *10 histoires pour bouger*, Editions Le grand cerf

Ouvrages présents à la médiathèque de l'ESPE :

- *Respire* /Ines Castel-Branco/ Rue du monde (album avec exercices de respiration inclus dans un récit)
- *Un tout petit silence bleu* / Alain Serres, Sandra Poirot Cherif/ Rue du monde (album : notions de bruit et silence)
- *Calme et attentif comme une grenouille*, Eline Snel
- *140 jeux de relaxation pour l'école et la maison 3 – 11 ans* / Cécile Alix/ Retz (avec CD)
- *Pratique de la concentration et de la relaxation : pour mieux apprendre à l'école* / Hélène Marquié-Dubié, Marie Baixas/ Hachette Education (avec CD)
- *Mes premières comptines de relaxation* (dès 6 mois)/ Gilles Diederichs
- *Mon premier livre de yoga 2-5 ans* / Gilles Diederichs
- *Le manuel du yoga à l'école* / Micheline Flak ; Jacques de Coulon/ Petite biblio Payot (exercices de yoga illustrés à effectuer en classe) Psychologie
- *Yoga en musique pour les enfants La danse des animaux*/ Hester van Toorenborg (avec CD)

Autour de la communication non violente ...

- *La communication non violente au quotidien* / Marshall B. Rosenberg / Jouvence
- Marshall Rosenberg, *Elever nos enfants avec bienveillance, l'approche de la communication non violente*, Jouvence (transcription d'une conférence donnée lors d'un congrès national des enseignants Montessori en Californie)

Apprendre et vivre ensemble :

- malle Méjean, Le Moal, Pérez, *Apprendre et vivre ensemble*, Retz, 2016 (idées de séances, réserve d'images, de posters, 1 DVD pour créer ses propres ressources)
- *La boîte à émotions de Zatou*, Retz: malle contenant un guide pédagogique, 1 DVD, du matériel (malle présente à la médiathèque de l'ESPE)