

Journées Parcours et course d'orientation : cycles 2 et 3

**Jeudi 17 mai ou vendredi 18 mai à Saint Sauveur en Puisaye
(parc du Château)**

Une rencontre "**course d'orientation/parcours d'orientation**" est organisée par la Circonscription Auxerre 3, accompagnée par l'équipe EPS départementale dans le parc du château de St Sauveur-en-Puisaye.

Matin :

Accueil entre 8h45 et 9h30

9h30 : présentation de la matinée aux élèves

9h45 – 11h30 : course d'orientation /parcours d'orientation

11h40 : regroupement des élèves /Bilan

Midi :

Pique-nique sur place à prévoir (si météo défavorable, possibilité de pique-niquer dans une salle).

Après-midi :

Possibilité de visites* :

- Maison natale de Colette
- Musée Colette
- Parcours "sur les pas de Colette"
- Musée des arts de la forge
- Poterie La bâtisse [...]

** Merci de nous contacter par mail si vous êtes intéressé/e par l'une de ces visites.*

Aspect administratif :

- Pas de fiche-action à compléter ;
- Demande d'autorisation à faire signer par le directeur ;
- Sortie hors temps scolaire non obligatoire : autorisation des personnes responsables de l'élève à faire signer.

Transport : en fonction des écoles inscrites, un circuit de ramassage pourra être proposé afin de réduire les coûts de transport.

Organisation pédagogique :

Afin de préparer la course d'orientation sur le site et la séquence d'apprentissage, vous trouverez ci-dessous des liens utiles.

La **carte du parcours** vous sera envoyée individuellement par mail, en couleurs. Les élèves, par binôme, l'utiliseront durant le parcours. Il convient de plastifier chacune des cartes ou de les insérer dans une pochette -plastique transparente.



Référence aux Nouveaux Programmes :

- **Cycle 3 : adapter ses déplacements à des environnements variés.**

Attendus de fin de cycle :

- Réaliser, seul ou à plusieurs, un parcours dans plusieurs environnements inhabituels, en milieu naturel aménagé ou artificiel.
- Connaître et respecter les règles de sécurité qui s'appliquent à chaque environnement.
- Identifier la personne responsable à alerter ou la procédure en cas de problème.

Compétences travaillées pendant le cycle	Exemples de situations, d'activités et de ressources pour l'élève
Conduire un déplacement sans appréhension et en toute sécurité. Adapter son déplacement aux différents milieux. Tenir compte du milieu et de ses évolutions (vent, eau, végétation etc.). Gérer son effort pour pouvoir revenir au point de départ. Aider l'autre.	[...] parcours d'orientation

- **Cycle 2 : adapter ses déplacements à des environnements variés.**

Attendus de fin de cycle :

- Se déplacer dans l'eau sur une quinzaine de mètres sans appui et après un temps d'immersion .
- Réaliser un parcours en adaptant ses déplacements à un environnement inhabituel . L'espace est aménagé et sécurisé .
- Respecter les règles de sécurité qui s'appliquent.

Compétences travaillées pendant le cycle	Exemples de situations, d'activités et de ressources pour l'élève
Transformer sa motricité spontanée pour maîtriser les actions motrices . S'engager sans appréhension pour se déplacer dans différents environnements . Lire le milieu et adapter ses déplacements à ses contraintes. Respecter les règles essentielles de sécurité. Reconnaître une situation à risque.	[...] parcours d'orientation

Propositions de séances, séquence :

EPS89 - Rubriques EPS et cycles-rencontres - rencontre courses d'orientation élémentaire

Document de l'académie de Bordeaux : <http://webetab.ac-bordeaux.fr/Primaire/64/EPS64/pedagogie/proposition/C.O/coalain.pdf>

Permis carto, cahier d'activités ludiques pour les enfants, réalisé par l'IGN

Outils didactiques utiles pour les séances :

- Plans, cartes topographiques, maquettes réalisées par les élèves ou/et l'enseignant(e).

Bulletin d'inscription* à retourner par mail à cpc2aux3@ac-dijon.fr :

Date : jeudi 17 mai / vendredi 18 mai (entourer le jour choisi) *	
*Nombre de classes maximum : 10/11 par journée.	
Nom de l'école :	
Circonscription : Auxerre 3	
Classe et effectif par niveau :	Nom de l' enseignant(e) :